

Thema Werken op hoogte

Dit themablad richt zich op de gevaren van het werken op hoogte. De Stichting Arbocatalogus Afvalbranche stelt regelmatig themabladen samen die u binnen uw organisatie kunt gebruiken om aan de slag te gaan met een bepaald gevaar waarbij de [Arbocatalogus Afvalbranche](#) als basis wordt gebruikt.

Gevaren

In de afvalbranche zijn allerlei situaties mogelijk waarin gevaar bestaat voor het vallen van hoogte. Dit komt onder meer voor bij afnetten op hoogte, schoonmaken van ondergrondse containers, werken op steigers, bij stortgaten en op ladders en trappen. De gevolgen van een val variëren van licht letsel tot botbreuk en zelfs de dood.

Uit onderzoek blijkt dat de kans op letsel groter wordt bij een toenemende valhoogte. Op basis van de beschikbare kennis is er, volgens de Gezondheidsraad, geen veilige grens voor de valhoogte vast te stellen. Vallen van een hoogte lager dan 2,5 m kan namelijk ook tot (blijvend) letsel leiden. Een hoogte van maximaal 2,5 meter wordt als wettelijke norm gehanteerd, maar ook bij een lager hoogteverschil verplicht het Arbobesluit tot het nemen van maatregelen. Met name in geval van aanwezigheid van risico verhogende omstandigheden, zoals boven afval, water, uitstekende of scherpe voorwerpen of boven openingen in vloeren. Bij dit soort omstandigheden moet de werkgever risicobeperkende maatregelen nemen: dus ook bij een hoogteverschil kleiner dan 2,5 meter.

Maatregelen

In de Arbocatalogus Afvalbranche zijn maatregelen te vinden die het veilig werken op hoogte bevorderen en veiligheidsvoorschriften geven. Bij ieder gevaar geeft de Arbocatalogus Afvalbranche een overzicht van wettelijke verplichtingen en bron-, technische- en organisatorische maatregelen om de kans op ongelukken bij het werken op hoogte zoveel mogelijk te voorkomen.

Wettelijke maatregelen

- ◆ [Beschrijven werken op hoogte en maatregelen in RI&E](#)
- ◆ [Beschrijven val- en beknelgevaar en maatregelen in RI&E](#)
- ◆ [Voorlichten over werken bij hoogteverschil](#)
- ◆ [Geven werkinstructie bij schoonmaken containers](#) (overeenstemming*)
- ◆ [Geven werkinstructie Afnetten](#) (overeenstemming*)
- ◆ [Geven werkinstructie Veilig werken op steigers](#) (overeenstemming*)
- ◆ [Geven werkinstructie bij werkplek met hoogteverschil](#) (overeenstemming*)
- ◆ [Geven werkinstructie veilig gebruiken van ladders](#)

Technische maatregelen

- ◆ [Treffen voorzieningen bij afnetten op hoogte](#)
- ◆ [Treffen voorzieningen tegen vallen in stortgat](#)
- ◆ [Bouwen van veilige steiger](#)
- ◆ [Afschermen werkplek ondergrondse containers](#)



Organisatorische maatregelen

- ◆ [Veilig werken op steiger](#)
- ◆ [Uitvoeren en gevolg geven aan taak/risico-analyse](#)
- ◆ [Gebruiken gekeurde arbeidsmiddelen](#)
- ◆ [Minimaliseren blootstelling werknemers](#)
- ◆ [Toepassen procedure Betreden van een stortlocatie](#)
- ◆ [Toepassen van beoordeling van de ladder als werkplek](#)
- ◆ [Opstellen BHV-plan](#)

Bronmaatregelen

- ◆ [Stellen eisen aan afzetcontainers](#) (overeenstemming*)

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- ◆ [Gebruiken valbeveiliging tijdens steigerbouw](#)
- ◆ [Gebruiken veiligheidsschoeisel, handschoenen en veiligheidshelm](#)

Aanbevelingen

Allereerst is het van belang in de risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E) na te gaan of en zo ja waar en bij welke functies zich binnen het bedrijf gevaren voordoen bij het werken op hoogte.

Verdere aanbevelingen zijn:

- ◆ In de [Arbocatalogus Afvalbranche](#) zijn alle maatregelen omschreven en is meer achtergrondinformatie te vinden. Via de links onderaan dit themablad (pag. 3) komt u bij de juiste pagina's.
- ◆ U kunt de informatie van dit themablad en van de website gebruiken voor de bedrijfsinterne communicatiekanalen, bijvoorbeeld mededelingenbord, intranet, narrowcasting, nieuwsbrief, personeelsblad.
- ◆ U kunt aandacht vragen voor het thema tijdens de (vaste) interne overlegmomenten, veiligheidsrondes, evaluatiemomenten, enzovoort.
- ◆ U kunt een toolbox over het thema ontwikkelen en een toolboxmeeting organiseren.
 - ▲ De mogelijke gevaren bij het werken op hoogte
 - ▲ Situaties waarin valgevaar zich kan voordoen
 - ▲ Manieren waarop valgevaar te voorkomen is
 - ▲ Hoe te handelen als zich een ongeluk voordoet
- ◆ In zijn algemeenheid geldt:
 - ▲ Herhalen van de boodschap is effectief
 - ▲ Breng de boodschap op verschillende wijzen
 - ▲ Breng de boodschap zo duidelijk en eenvoudig mogelijk

Cartoon

Bijgeleverde cartoon kunt u gebruiken bij de interne communicatie. Deze en andere middelen zijn beschikbaar op de uitwisselingsite van de [Arbocatalogus Afvalbranche](http://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl).



Links naar thema

- ◆ [Schoonmaken ondergrondse containers](#)
- ◆ [Valgevaar bij afnetten \(op hoogte\)](#)
- ◆ [Valgevaar bij steigers](#)
- ◆ [Valgevaar bij stortgat](#) (overeenstemming*)
- ◆ [Valgevaar van ladder of trap](#)

* Overeenstemming wil zeggen dat de deelnemende partijen (waaronder werkgevers en werknemers) het met elkaar eens zijn over de maatregel en/of het beschreven risico, maar dat de Nederlandse Arbeidsinspectie deze nog moet toetsen. Zodra de goedkeuring binnen is, wordt dit op de betreffende (website-)pagina aangegeven.